



# Ausrüstungsliste

## Einsteigerkurs ALPIN

SKK0004

### Bekleidung

- Kletter- oder Berghose
- Fleece Pullover oder Softshelljacke
- Wasserfeste Windjacke
- Mütze & Handschuhe (für alle Fälle)
- Schildmütze

### Weiteres

- Trinkflasche ca. 1 Liter
- Sonnencreme & Lippenchutz
- Sonnenbrille
- Verpflegung für unterwegs
- Rucksackapotheke für persönlichen Gebrauch
- persönlicher Bedarf für Hotel
- Bequeme Kleidung & Schuhe für die Unterkunft
- Wechselwäsche

### Technische Ausrüstung

- Kleiner Rucksack ca. 20-30 Liter
- Leichte Bergschuhe mit Profilsohle, oder Approachschuhe
- Kletterschuhe
- Klettergurt oder Hüftgurt
- Helm
- 3 HMS-Karabiner
- Einige Expressschlingen
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- Wenn vorhanden, mobile Sicherungsgeräte (Klemmkeile, Friends,...)
- Sicherungsgerät (Tuber oder Halbautomat)



# Leihausrüstung

(nur bei Bedarf ausfüllen und an GLOBO ALPIN zurückschicken)

Wir empfehlen die nicht vorhandene technische Ausrüstung zu leihen. Mit der Erfahrung desurses fällt ein anschließender Einkauf deutlich leichter.

|  | Mietpreis |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> HMS-Karabiner   | 0,-€      |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt     | 0,-€      |
| <input type="checkbox"/> Helm            | 0,-€      |
| <input type="checkbox"/> Bandschlingen   | 0,-€      |
| <input type="checkbox"/> Sicherungsgerät | 0,-€      |
| <input type="checkbox"/> Kletterschuhe   | 0,-€      |
| Schuhgröße:                              |           |