

"BASIC" - DREITAGESKURS

- ✓ 1 x Pflersch / 1 x Gsies
- ✓ Intensivkurs & Auffrischung
- ✓ Für Einsteiger & Aufsteiger
- ✓ Hotelstutzpunkt



Der Umgang mit der Materie Schnee will gelernt sein. Sich Schritt für Schritt dem **selbstständigen Skitourengehen** anzunähern, das ist das Ziel dieses Kurses. Nach dem Motto learning by doing werden wir **vorwiegend im freien Skigelände** unterwegs sein. **Aufsteigen mit Fellen, Spitzkehren, Abfahren mit Tourenausrüstung, der richtige Umgang mit der Standardnotfallausrüstung** u.v.a.m. sind dabei die wichtigsten Inhalte. Zudem werden theoretische Inhalte, wie **Schnee- und Lawinenkunde, Tourenplanung, Ausrüstung** u.v.a.m. in diesem Grundkurs ausgiebig gelehrt.

Den ersten Termin haben wir bewusst ins **Pflerscher Tal** verlegt, welches neben der großen Auswahl an **sanften Einsteigertouren** vor allem auch für seine **Schneesicherheit** bekannt ist.

Das **Hotel Panorama** befindet sich im Talschluss und eignet sich bestens für diese Art von Kursen. Einfach erreichbar, aber trotzdem authentisch geblieben, findet man dort alles, was das Herz der Skitourgeher begehrt. **Den zweiten Termin** haben wir ins **Gsiesertal** verlegt. Das ursprünglich gebliebene Tal mit seinen **einfachen Skitouren & urigen Almen** eignet sich hervorragend für diesen Grundkurs. Die zahlreich vorhandenen Skitourenmöglichkeiten bieten uns optimale Voraussetzungen, um die Lerninhalte bestens zu vermitteln. Als Stützpunkt wählen wir ein **gut geführtes Hotel** im Gsiesertal mit guter Küche & schönem Erholungsbereich.

Programm: Do: Anreise ins Hotel. Treffpunkt um 19.00 Uhr mit dem Bergführer und Programmbesprechung. **Fr:** Skitour: „vertraut -machen“ mit Ausrüstung, Aufstiegstechnik, Spitzkehren, intensive Übungen mit der Standardnotfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel und Sonde). Am Abend Vortrag über die Lawinkunde. **Sa:** Skitour: Tourenplanung, Orientierung, Wetterbericht und Lawinenlagebericht richtig lesen und interpretieren lernen, Spuranlage, Lawinkunde, Lawinenbeurteilung unterwegs. **So:** Gipfeltour mit Vertiefung aller gelernten Inhalte und Heimreise nach der Tour.

Die Themenschwerpunkte werden jeweils an die Wünsche und Anforderungen der Teilnehmer angepasst. Selbstverständlich werden **auch Gipfelbesteigungen** durchgeführt.

<p>Anforderungen</p>	<p>Aufstieg ❄️❄️❄️❄️❄️ 1/5 Für normal sportliche Menschen ist keinerlei Erfahrung Voraussetzung. Aufstiege bis 600 Höhenmeter (1-2,5 Std.) können je nach Programm vorkommen. Das Beherrschen des Parallelschwunges auf der Piste ist notwendig, Tiefschneeerfahrung wird nicht vorausgesetzt.</p> <p>Abfahrt ❄️❄️❄️❄️❄️ 1/5 Wer einen Parallelschwung auf der Piste beherrscht, kann mitmachen.</p> <p>Parallelschwung auf der Piste Kondition für 2-4 Std. Aufstieg</p>
<p>Unterkunft</p>	<p>Hotel Panorama *** (Dezember-Termin) Hotel Hofmann *** (Februar-Termin)</p>
<p>Teilnehmerzahl</p>	<p>5 - 8 Personen</p>

Leistungen	<ul style="list-style-type: none">✓ 3 x HP im Zweibettzimmer✓ Abholservice Bhf. Tourengebiet✓ Auf Anfrage LVS, Schaufel & Sonde✓ Treffpunkt: Anreisetag, 19.00 Uhr✓ GLOBO ALPIN Bergführer/in für 3 Kurstage
Preis	695,00 € / EZ Zuschlag: 90,00 € Zzgl. Europäische Reiseversicherung - Informationen dazu im Büro
Termine	Do 08.12.2022 - So 11.12.2022 (Hotel Panorama Pflersch) Do 05.01.2023 - So 08.01.2023 (Hotel Panorama Pflersch) Do 09.02.2023 - So 12.02.2023 (Hotel Hofmann Gsies)