

SALEWA ALPINE CAMPUS - CORSO DI PERFEZIONAMENTO DI ARRAMPICATA

- ✓ Per progrediti
- ✓ Nel cuore delle Dolomiti
- ✓ Malga in mezzo nelle Dolomiti
- ✓ Pernottamento in tenda



Arrampichi da un po' e ora vorresti cimentarti con le vie a più tiri? Allora questo corso è perfetto per te.

Oltre a perfezionare la tecnica di assicurazione, potrai esercitarti nell'attacco e posizionamento dei dispositivi di assicurazione mobili e nella costruzione delle soste con chiodi e cunei di serraggio. Faremo anche semplici esercizi di primo soccorso in montagna. A fare da filo conduttore di queste tre intense giornate saranno la storia dell'arrampicata sulle Dolomiti e l'etica nata da questa lunga tradizione.

La scelta sconfinata di vie offerta dalle Dolomiti e un limite massimo di 4 partecipanti contribuiscono a rendere questo corso un'opportunità formativa di alta qualità.

Programma:

1° giorno: arrivo in Val Pusteria. Ritrovo alle 9.00 nella Valle di Braies. Andremo in falesia per ripassare le principali tecniche in corda e i metodi di assicurazione.

2° giorno: costruzione delle soste, posizionamento dei punti di assicurazione mobili in condizioni simulate, e salita di una via a più tiri.

3° giorno: nella terza giornata ci occuperemo principalmente di pianificazione del percorso, orientamento e scalata indipendente di una via a più tiri. Rientro nel tardo pomeriggio.

Livello	Padronanza del grado V Corso base gradito ma non obbligatorio
Alloggio	Pernottamento in tenda vicino alla malga
Partecipanti	4 - 6 Persone
Prestazioni	✓ 2 x pernottamento in tenda ✓ colazione e cena nella malga ✓ noleggio attrezzatura tecnica ✓ ritrovo alle ore 9.00 ✓ guida alpina per 3 giornate
Costo	595,00 €
Data	ven 26/08/2022 - dom 28/08/2022